

Altwerden (Berthold Brecht)

Altwerden ist nichts für Feiglinge,
hat mir eine alte Dame mal gesagt.
Für Weicheier ist es viel zu früh,
denn es ist nicht leicht, die Jugend zu verlassen.

Altwerden ist nicht für Feiglinge,
denn man muss sich Abschied nehmen
von Jugend und Schönheit,
von Kraft und Schnelligkeit.

Altwerden ist nichts für Feiglinge,
denn man muss Abschied nehmen
von Freunden und Liebsten,
von Träumen und Hoffnungen.

Aber Altwerden ist auch eine Kunst,
die man lernen kann und sollte.
Denn im Alter gibt es Weisheit,
Erfahrung und Gelassenheit.

Altwerden ist eine Reise,
die man mit Würde und Stolz gehen kann,
wenn man sich nicht vor ihr fürchtet,
wenn man sie annimmt und gestaltet.

Altwerden ist nichts für Feiglinge,
aber es kann auch eine Quelle der Freude sein,
wenn man es mit Mut und Offenheit angeht.

Noch mehr inspirierende Gedichte finden Sie unter:
www.style-is-ageless.de